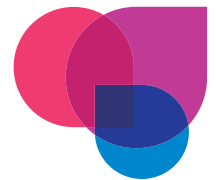




FIT Technique Plus*

La sécurité d'abord

* Outils éducatifs élaborés à partir des Recommandations sur les meilleures pratiques relatives à l'utilisation des dispositifs piquants ou tranchants dans le traitement du diabète de FIT Canada



Voici Harold



♂ 74 ans

Diabète de type 2 depuis 32 ans, sous insulinothérapie depuis plus de 20 ans.

Son épouse Édith le soutient dans son traitement.

- Harold a dû être hospitalisé dernièrement à la suite d'un accident vasculaire cérébral (AVC).
- Après trois semaines de séjour dans un établissement de soins de courte durée, il a été transféré dans un centre de réadaptation.
- Il fait beaucoup d'efforts pour retrouver l'autonomie qu'il avait avant son AVC.

Défis à surmonter

- Harold est atteint de l'hépatite B et a reçu un diagnostic de maladie de Parkinson à l'âge de 68 ans.
- Comme il présente encore une faiblesse du côté droit en lien avec son AVC, il pourrait avoir besoin d'aide pour

s'injecter de l'insuline quand il sera de retour chez lui.

- On a enseigné la technique d'injection à sa femme Édith, qui a 68 ans. Au cours de la séance, Harold a montré à Édith comment il a l'habitude de procéder, puis il lui a remis son stylo pour qu'elle essaie. Tout s'est déroulé sans problème, sauf qu'au moment de recapuchonner l'aiguille, elle s'est piquée!

Chez les personnes à haut risque (p. ex., atteintes du VIH, de l'hépatite B ou de l'hépatite C), les injections à domicile devraient être faites au moyen de dispositifs sécurisés, qui réduisent le risque de piqûre accidentelle.

Que disent les recherches?

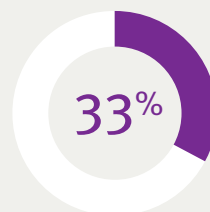
Pellissier¹

Les stylos injecteurs ont amélioré le traitement du diabète. Toutefois, leur utilisation est associée à six fois plus de piqûres accidentelles que les seringues, ce qui montre qu'il vaut mieux opter pour des dispositifs sécurisés.

6 x plus de piqûres accidentelles

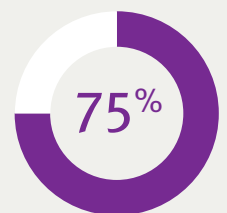
International Healthcare Worker Safety Center²

15,5 % des piqûres accidentelles surviennent après l'utilisation du dispositif et avant sa mise au rebut.



Lamontagne³

Il se produit jusqu'à 75 % moins de piqûres accidentelles avec les dispositifs sécurisés.



Recommandations pour Harold et Édith



On a montré à Édith comment manipuler et jeter les dispositifs piquants ou tranchants utilisés pour mesurer la glycémie.



On lui a aussi montré à utiliser une aiguille à stylo sécurisée de 5 mm pour injecter de l'insuline et à la jeter par la suite.

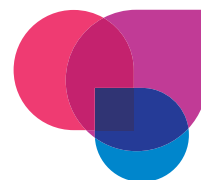


Recommandations de FIT4Safety FIT Canada :⁴

Les aiguilles et les lancettes ne doivent pas être recapuchonnées.

Tous les établissements de santé devraient utiliser des dispositifs sécurisés.





Le saviez-vous?



La technique d'injection importe.

- L'injection d'insuline au moyen de dispositifs sécurisés fait appel à des techniques différentes. Le personnel soignant doit donc être formé à utiliser ces dispositifs et à vérifier la bonne administration de l'insuline.

- Certains établissements de santé et pharmacies vendent des dispositifs sécurisés. Pour les stylos injecteurs, nous recommandons un dispositif doté d'une aiguille courte (5 mm) et d'un mécanisme protecteur aux extrémités prévenant les piqûres accidentelles.



- Lorsqu'on utilise un stylo injecteur, l'aiguille doit pénétrer la peau à un angle de 90°. Il faut ensuite enfoncer le piston et compter jusqu'à 10 avant de retirer l'aiguille, ce qui assure l'administration de la dose complète.



Le saviez-vous?



Les dispositifs sécurisés sont les plus sûrs.

Il existe d'autres options pour éviter d'entrer en contact avec les objets piquants ou tranchants. En voici quelques exemples :

1. Les coupe-aiguilles, qui servent à couper la pointe des aiguilles de stylo et de seringue. Les pointes sont automatiquement recueillies par le dispositif, qui les emprisonnent de façon sécuritaire*.

2. Les extracteurs d'aiguille à stylo, qui permettent d'enlever toute l'aiguille du stylo afin de la placer dans un contenant pour objets piquants et tranchants*.

Malheureusement, ces dispositifs présentent un risque de piqûre accidentelle plus élevé que les dispositifs sécurisés. Ils sont vendus en pharmacie et en ligne.



Le saviez-vous?



L'élimination des objets piquants et tranchants importe.

- Puisqu'un grand nombre de piqûres accidentelles surviennent au moment de jeter un objet piquant ou tranchant, le personnel soignant doit recevoir la consigne de placer ce type d'objets dans un contenant résistant aux perforations doté d'un couvercle fermement ajusté, de préférence un contenant prévu expressément pour ce type d'objets.

- Le contenant doit être placé à la hauteur des yeux et à proximité de l'endroit où l'on utilise des objets piquants et tranchants.
- Ces contenants sont vendus en pharmacie.
- Consultez la réglementation locale en matière de mise au rebut des contenants.

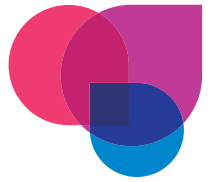
1. Pellissier, G. et coll. « Risk of needlestick injuries by injection pens », J Hosp Infect, vol. 63, no 1, 2006, p. 60-64. <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0195670106000326>.

2. International Healthcare Worker Safety Center, Université de la Virginie, U.S. EPINet Sharps Injury and Blood and Body Fluid Exposure Surveillance Research Group. 2011 EPINet Report: Needlestick and Sharp-Object Injuries (708 piqûres pour 32 hôpitaux participants), 2011. Rapport accessible ici : <https://internationalsafetycenter.org/wp-content/uploads/reports/EPINet2011-NeedlestickRpt.pdf>.

3. Lamontagne, F., et coll. « Role of safety-engineered devices in preventing needlestick injuries in 32 French hospitals », Infect Control Hosp Epidemiol, vol. 28, no 1, 2007, p. 18-23. J Hosp Infect, vol. 64, no 1, 2006, p. 50-55.

4. FIT4Safety – Injection Safety in UK and Ireland. Safety of Sharps in Diabetes Recommendations, 1re édition. <http://www.fit4diabetes.com/united-kingdom/fit-safety-recommendations>. * Pour bien utiliser ces dispositifs, consulter le mode d'emploi du fabricant.





Le saviez-vous?

Malgré l'introduction de dispositifs sécurisés en milieu de travail, des piqûres accidentelles surviennent toujours.

Favorisez-vous la sécurité dans l'emploi des dispositifs piquants et tranchants de traitement du diabète?

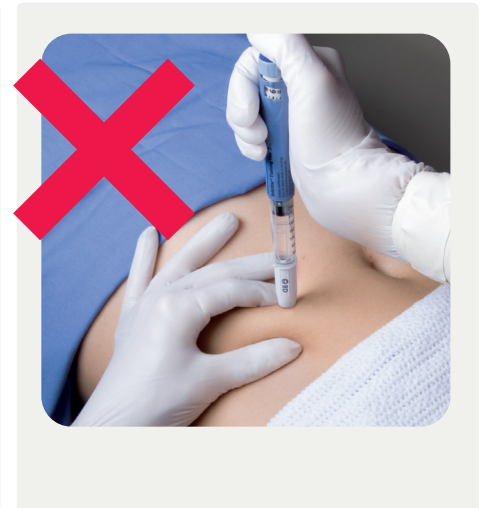
Sécurité

- ✓ J'encourage la sécurité en mettant en application les meilleures pratiques.
- ✓ J'ai lu les politiques et procédures en vigueur dans mon établissement concernant l'emploi des dispositifs piquants et tranchants.
- ✓ J'utilise un dispositif sécurisé chaque fois que c'est possible.
- ✓ Je ne recapuchonne jamais les aiguilles.
- ✓ Je sais exactement où trouver la procédure en cas de piqûre accidentelle.



Éducation

- ✓ Je préconise les meilleures pratiques de manipulation des dispositifs piquants et tranchants servant au traitement du diabète.
- ✓ Quand c'est possible, j'utilise une aiguille courte pour éviter de faire un pli cutané.
- ✓ Je vérifie toujours que le mécanisme de sécurité du dispositif s'est activé après m'en être servi.
- ✓ Je consulte des sites Web à visée éducative et recommande ces sites à d'autres personnes*.
- ✓ J'encourage le recours à d'autres moyens de protection quand le patient ne peut se procurer de dispositifs sécurisés pour la maison (p. ex., coupe-aiguilles ou extracteurs d'aiguille à stylo).



Élimination

- ✓ J'ai toujours un contenant approprié à ma portée lorsque j'utilise un objet piquant ou tranchant.
- ✓ Je jette toujours les objets piquants et tranchants dans un contenant résistant aux perforations doté d'un couvercle fermement ajusté.
- ✓ Je veille à ne pas remplir les contenants au-delà de la ligne de remplissage indiquée ou au-delà des trois quarts de leur capacité.
- ✓ Je ne secoue jamais les contenants et n'y enfonce jamais d'objets de force.
- ✓ Je connais la réglementation locale et les endroits où jeter les objets piquants et tranchants, et je donne cette information aux autres.



Les mesures de sécurité préviennent les piqûres accidentelles.

** www.cchst.ca; www.cdc.gov/niosh; safety@uottawa.ca; www.ona.org; www.bd.com/resource.aspx?IDX=25063

