



FIT 技术进阶版*

适用于所有人

*基于 FIT 加拿大注射技术建议第 4 版的
教育工具，2021 年 10 月更新



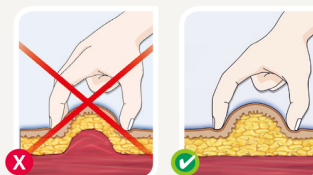
为确保胰岛素注射到正确部位并被充分吸收，建议咨询专业医护人员，确定最适合自己的注射部位和方法。

注射方法操作指南

	儿童 (2-6 岁)	儿童 (6 岁以上) 和 青少年 (苗条)	儿童 (6 岁以上) 和 青少年	成人 (苗条)	成人
4 毫米					
5 毫米					
6 毫米 (注射笔 或注射器)					
8 毫米	更适合使用较短的注射笔针头和注射器				
8 毫米 (注射笔 或注射器)					
12.7 毫米			不建议		

你知道吗？

捏皮方法有对错之分。用拇指和食指轻柔捏起皮肤及皮下脂肪组织，请勿捏起下方肌肉层



参考文献：

Gibney MA 等人。成人糖尿病患者胰岛素注射部位的皮肤和皮下脂肪层厚度：针头长度建议的意义。Curr Med Res Opin. 2010; 26 (6): 1519-1530.
Berard L 等人。FIT 加拿大注射技术建议第 4 版，2020 年 9 月
Lo Presti D 等人。儿童糖尿病患者注射部位的皮肤和皮下脂肪厚度：超声波检查结果和注射建议。Ped Diab 2012.
Rini CR 等人。J Diabetes Sci Technol. 2019;13(3):533-545

