FIT Technique Plus*
La sécurité d'abord

* Outils éducatifs élaborés à partir des Recommandations sur les meilleures pratiques relatives à l'utilisation des dispositifs piquants ou tranchants dans le traitement du diabète de FIT Canada

Le saviez-vous?

La technique d'injection importe.

- L'injection d'insuline au moyen de dispositifs sécurisés fait appel à des techniques différentes. Le personnel soignant doit donc être formé à utiliser ces dispositifs et à vérifier la bonne administration de l'insuline.

- Certains établissements de santé et pharmacies vendent des dispositifs sécurisés. Pour les stylos injecteurs, nous recommandons un dispositif doté d'une aiguille courte (5 mm) et d'un mécanisme protecteur aux extrémités prévenant les piqûres accidentelles.

- Lorsqu'on utilise un stylo injecteur, l'aiguille doit pénétrer la peau à un angle de 90°. Il faut ensuite enfoncer le piston et compter jusqu'à 10 avant de retirer l'aiguille, ce qui assure l'administration de la dose complète.

Le saviez-vous?

Les dispositifs sécurisés sont les plus sûrs.

Il existe d'autres options pour éviter d'entrer en contact avec les objets piquants ou tranchants. En voici quelques exemples :

1. Les coupe-aiguilles, qui servent à couper la pointe des aiguilles de stylo et de seringue. Les pointes sont automatiquement recueillies par le dispositif, qui les emprisonnent de façon sécuritaire*.
2. Les extracteurs d'aiguille à stylo, qui permettent d'enlever toute l'aiguille du stylo afin de la placer dans un contenant pour objets piquants et tranchants*.

Malheureusement, ces dispositifs présentent un risque de piqûre accidentelle plus élevé que les dispositifs sécurisés. Ils sont vendus en pharmacie et en ligne.

Le saviez-vous?

L'élimination des objets piquants et tranchants importe.

- Puisqu'un grand nombre de piqûres accidentelles surviennent au moment de jeter un objet piquant ou tranchant, le personnel soignant doit recevoir la consigne de placer ce type d'objets dans un contenant résistant aux perforations doté d'un couvercle fermement ajusté, de préférence un contenant prévu expressément pour ce type d'objets.

- Le contenant doit être placé à la hauteur des yeux et à proximité de l'endroit où l'on utilise des objets piquants et tranchants.
- Ces contenants sont vendus en pharmacie.
- Consultez la réglementation locale en matière de mise au rebut des contenants.

1. Pellissier, G. et coll. « Risk of needlestick injuries by injection pens », J Hosp Infect, vol. 63, no 1, 2006, p. 60-64. http ://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0195670106000326.
2. International Healthcare Worker Safety Center, Université de la Virginie, U.S. EPINet Sharps Injury and Blood and Body Fluid Exposure Surveillance Research Group. 2011 EPINet Report: Needlestick and Sharp-Object Injuries (708 piqûres pour 32 hôpitaux participants), 2011. Rapport accessible ici : https://internationalsafetycenter.org/wp-content/uploads/reports/EPINet2011-NeedlestickRpt.pdf.
3. Lamontagne, F., et coll. « Role of safety-engineered devices in preventing needlestick injuries in 32 French hospitals », Infect Control Hosp Epidemiol, vol. 28, no 1, 2007, p. 18-23. J Hosp Infect, vol. 64, no 1, 2006, p. 50-55.
4. FIT4Safety – Injection Safety in UK and Ireland. Safety of Sharps in Diabetes Recommendations, 1re édition. http://www.fit4diabetes.com/united-kingdom/fit-safety-recommendations. * Pour bien utiliser ces dispositifs, consulter le mode d'emploi du fabricant.

FIT Technique Plus*
La sécurité d'abord

* Outils éducatifs élaborés à partir des Recommandations sur les meilleures pratiques relatives à l'utilisation des dispositifs piquants ou tranchants dans le traitement du diabète de FIT Canada

Le saviez-vous?

Malgré l'introduction de dispositifs sécurisés en milieu de travail, des piqûres accidentelles surviennent toujours.

Favorisez-vous la sécurité dans l'emploi des dispositifs piquants et tranchants de traitement du diabète?

Sécurité

- ✓ J'encourage la sécurité en mettant en application les meilleures pratiques.
- ✓ J'ai lu les politiques et procédures en vigueur dans mon établissement concernant l'emploi des dispositifs piquants et tranchants.
- ✓ J'utilise un dispositif sécurisé chaque fois que c'est possible.
- ✓ Je ne recapuchonne jamais les aiguilles.
- ✓ Je sais exactement où trouver la procédure en cas de piqûre accidentelle.

Éducation

- ✓ Je préconise les meilleures pratiques de manipulation des dispositifs piquants et tranchants servant au traitement du diabète.
- ✓ Quand c'est possible, j'utilise une aiguille courte pour éviter de faire un pli cutané.
- ✓ Je vérifie toujours que le mécanisme de sécurité du dispositif s'est activé après m'en être servi.
- ✓ Je consulte des sites Web à visée éducative et recommande ces sites à d'autres personnes*.
- ✓ J'encourage le recours à d'autres moyens de protection quand le patient ne peut se procurer de dispositifs sécurisés pour la maison (p. ex., coupe-aiguilles ou extracteurs d'aiguille à stylo).

Élimination

- ✓ J'ai toujours un contenant approprié à ma portée lorsque j'utilise un objet piquant ou tranchant.
- ✓ Je jette toujours les objets piquants et tranchants dans un contenant résistant aux perforations doté d'un couvercle fermement ajusté.
- ✓ Je veille à ne pas remplir les contenants au-delà de la ligne de remplissage indiquée ou au-delà des trois quarts de leur capacité.
- ✓ Je ne secoue jamais les contenants et n'y enfonce jamais d'objets de force.
- ✓ Je connais la réglementation locale et les endroits où jeter les objets piquants et tranchants, et je donne cette information aux autres.

Les mesures de sécurité préviennent les piqûres accidentelles.

** www.cchst.ca; www.cdc.gov/niosh; safety@uottawa.ca; www.ona.org