



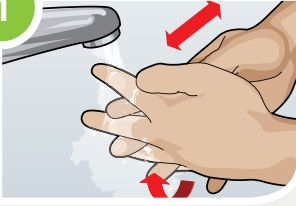
FIT ਤਕਨੀਕ ਪਲੱਸ** ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਤਕਨੀਕ

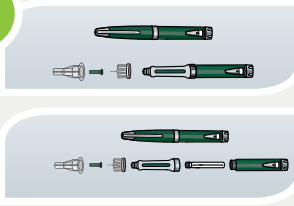
*ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਤਕਨੀਕ ਚੌਥੇ ਐਡੀਸ਼ਨ ਲਈ FIT ਕੋਨੇਡਾ
ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਵਿਦਿਅਕ ਟੂਲ, ਅਕਤੂਬਰ 2021 ਨੂੰ
ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ

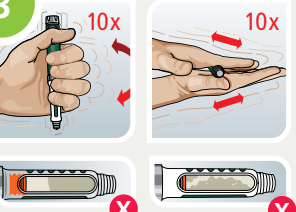


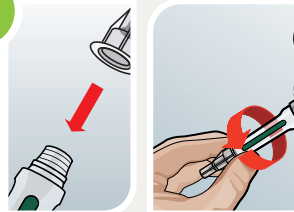
ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਤਕਨੀਕ। ਮੂਲ ਗੱਲਾਂ।



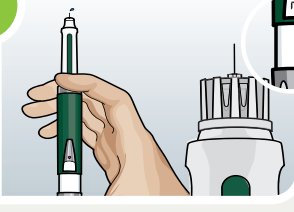
- 

ਟੀਕੇ ਵਾਲਾ ਸਥਾਨ ਅਤੇ ਹੱਥ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ।
(ਅਲਕੋਹਲ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ)
- 

ਸਪਲਾਈਜ਼ ਇਕੱਠੀ ਕਰੋ।
ਆਪਣੀ ਪੈਨ, ਇਨਸੁਲਿਨ ਅਤੇ ਪੈਨ ਸੂਈਆਂ ਸਮੇਤ।
- 

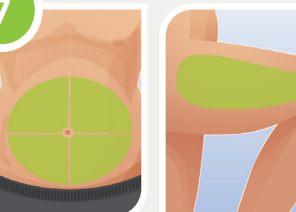
ਬੂੰਦਲੇ ਇਨਸੁਲਿਨ ਨੂੰ ਮਿਲਾਓ: ਦੁੱਧ ਵਾਲੀ ਚਿੱਟੀ ਇਕਸਾਰਤਾ ਦੇਖਣ ਲਈ 10 ਵਾਰ ਰੋਲ ਕਰੋ, ਫਿਰ 10 ਵਾਰ ਟਿਪ ਕਰੋ
- 

ਆਪਣੀ ਪੈਨ ਸੂਈ ਨੂੰ ਜੋੜੋ
- 

ਪੈਨ ਦੀਆਂਸੂਈਆਂ ਅਤੇ ਸਰਿੰਜਾਂ ਦੀ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਵਾਰ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
- 

ਆਪਣੀ ਪੈਨ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਈਮ ਕਰੋ।
ਪੈਨ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ 2 ਜਾਂ 3 ਯੂਨਿਟਾਂ ਨਾਲ ਪ੍ਰਾਈਮ ਕਰੋ। ਜੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਦੋਂ ਦੁਹਰਾਓ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਬੂੰਦਾਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀਆਂ।
(GLP-1 ਪੈਨ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ 'ਤੇ ਹੀ ਪ੍ਰਾਈਮ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ)

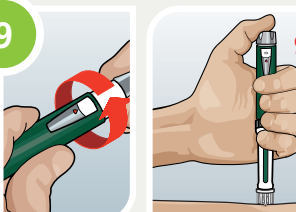
ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣਾ

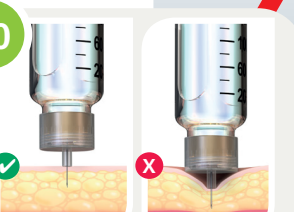
- 

ਟੀਕੇ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਚੁਣੋ।
(ਤੁਹਾਡੀ ਆਪਣੀ ਬਾਂਹ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ)
- 

ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਜਗ੍ਹਾ ਬਦਲੋ
- 

ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਜਗ੍ਹਾ ਬਦਲੋ

- 

ਡੋਜ਼ ਡਾਇਲ ਕਰੋ।
ਪਾਓ, ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਧੱਕੋ ਅਤੇ 10 ਤੱਕ ਗਿਣੋ।
- 

ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਤਾਕਤ
- 

ਨਿਪਟਾਰਾ