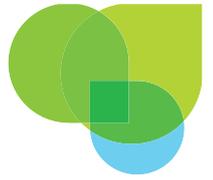




FIT Technique Plus*

Technique pour tous

* Outils éducatifs élaborés à partir des
Recommandations sur les meilleures pratiques
relatives à la technique d'injection de FIT
Canada, Mis à jour en Octobre 2021



Consulter un professionnel de la santé qui proposera des régions d'injection et la technique qui conviennent, afin que l'insuline soit administrée au bon endroit et absorbée adéquatement.

Technique d'injection : les principes de base



| | Enfants de 2 à 6 ans | Enfants de 6 ans et plus et adolescents minces | Enfants de 6 ans et plus et adolescents (général) | Adultes minces | Adultes (général) |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------|-------------------|
| 4mm | | | | | |
| 5mm | | | | | |
| 6 mm (stylo injecteur ou seringue) | | | | | |
| 8 mm | Utiliser une aiguille pour stylo ou seringue plus courte, de préférence | | | | |
| 8 mm (stylo injecteur ou seringue) | | | | | |
| 12,7mm | Non recommandée | | | | |

Le saviez-vous?



Il y a une bonne et une mauvaise façon d'effectuer un pli cutané. Avec le pouce et l'index, soulever délicatement la peau et le tissu sous-cutané, ou couche adipeuse, tout en évitant de soulever le muscle.



References:

Gibney MA, et al. Skin and subcutaneous adipose layer thickness in adults with diabetes at sites used for insulin injections : implications for needle length recommendations. *Curr Med Res Opin.* 2010; 26 (6): 1519-1530.

Berard L, et al. FIT Canada Recommendations for Injection Technique 4th Edition, September 2020

Lo Presti D, et al. Skin and subcutaneous thickness at injecting sites in children with diabetes: ultrasound findings and recommendations for giving injection. *Ped Diab* 2012.

Rini CR, et al. *J Diabetes Sci Technol.* 2019;13(3):533-545

