



FIT Technique Plus*

Technique pour tous

* Outils éducatifs élaborés à partir des
Recommandations sur les meilleures pratiques
relatives à la technique d'injection de FIT
Canada, Mis à jour en Octobre 2021



Consulter un professionnel de la santé qui proposera des régions d'injection et la technique qui conviennent, afin que l'insuline soit administrée au bon endroit et absorbée adéquatement.

Technique d'injection : les principes de base

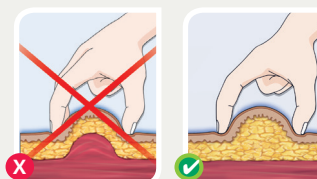


	Enfants de 2 à 6 ans	Enfants de 6 ans et plus et adolescents minces	Enfants de 6 ans et plus et adolescents (général)	Adultes minces	Adultes (général)
4mm					
5mm					
6 mm (stylo injecteur ou seringue)					
8 mm	Utiliser une aiguille pour stylo ou seringue plus courte, de préférence				
8 mm (stylo injecteur ou seringue)					
12,7mm	Non recommandée				

Le saviez-vous?



Il y a une bonne et une mauvaise façon d'effectuer un pli cutané. Avec le pouce et l'index, soulever délicatement la peau et le tissu sous-cutané, ou couche adipeuse, tout en évitant de soulever le muscle.



References:

Gibney MA, et al. Skin and subcutaneous adipose layer thickness in adults with diabetes at sites used for insulin injections : implications for needle length recommendations. Curr Med Res Opin. 2010; 26 (6): 1519-1530.

Berard L, et al. FIT Canada Recommendations for Injection Technique 4th Edition, September 2020

Lo Presti D, et al. Skin and subcutaneous thickness at injecting sites in children with diabetes: ultrasound findings and recommendations for giving injection. Ped Diab 2012.

Rini CR, et al. J Diabetes Sci Technol. 2019;13(3):533-545

