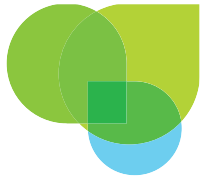




FIT Technique Plus*

Technique pour tous

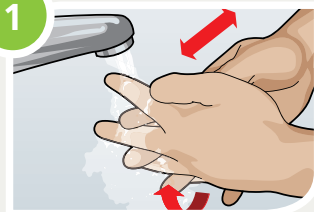
* Outils éducatifs élaborés à partir des
Recommandations sur les meilleures pratiques
relatives à la technique d'injection de FIT
Canada, Mis à jour en Octobre 2021



Technique d'injection : les principes de base

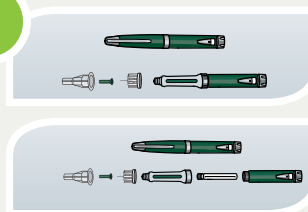


Préparation



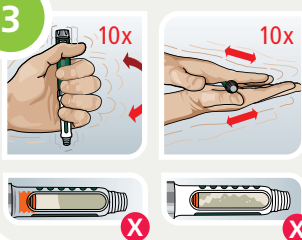
**Se laver les mains
et nettoyer la zone
d'injection.**
(L'alcool n'est pas nécessaire.)

2



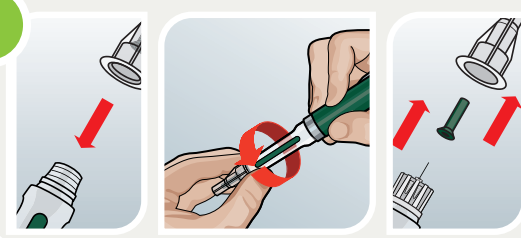
Rassembler le matériel,
soit le stylo injecteur,
l'insuline et les aiguilles.

3



Mélanger l'insuline opaque.
rouler le stylo 10 fois et le
basculer 10 fois. La solution
doit avoir une apparence
laiteuse et homogène.

4



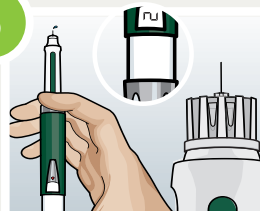
**Fixer
l'aiguille
sur le stylo.**

5



**Utiliser les
seringues et les
aiguilles à stylo une
seule fois.**

6



Amorcer le stylo. Pointer l'aiguille
vers le haut et régler la dose à deux ou
trois unités, selon le mode d'emploi
du stylo. Répéter au besoin, jusqu'à
ce que des gouttelettes s'écoulent.
(Les stylos injecteurs de GLP-1 n'ont à être
amorçés qu'une fois seulement, avant la première
utilisation.)

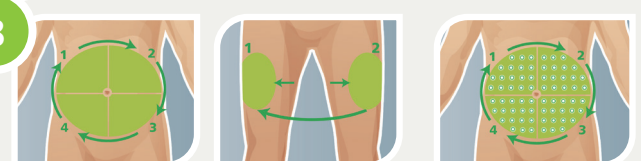
Injection

7



**Choisir
la région
d'injection.**
(Il n'est pas
recommandé de
s'injecter
soi-même à
l'arrière du bras.)

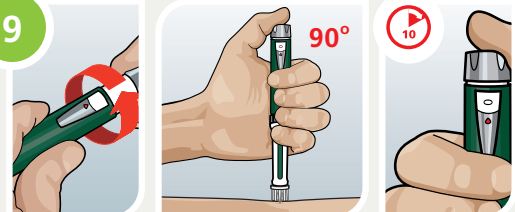
8



**Effectuer une rotation des régions
et des zones d'injection.**

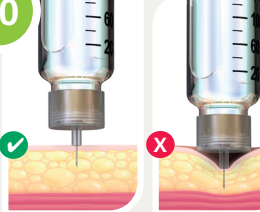
**Faire une rotation des
points à l'intérieur
des zones.**

9



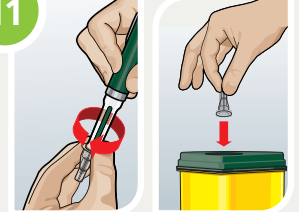
**Sélectionner
la dose**
Faire pénétrer
l'aiguille, enfoncer
complètement le
piston et compter
jusqu'à 10.

10



**Insérer l'aiguille dans la
peau** d'un mouvement rapide
et fluide sans appliquer de force
excessive.

11



**Retirer l'aiguille de la
peau.**
Enlever l'aiguille du stylo et la jeter
dans un contenant pour déchets
médicaux réglementé.



FIT Technique Plus*

Technique pour tous

* Outils éducatifs élaborés à partir des
Recommandations sur les meilleures pratiques
relatives à la technique d'injection de FIT
Canada, Mis à jour en Octobre 2021



Consulter un professionnel de la santé qui proposera des régions d'injection et la technique qui conviennent, afin que l'insuline soit administrée au bon endroit et absorbée adéquatement.

Technique d'injection : les principes de base

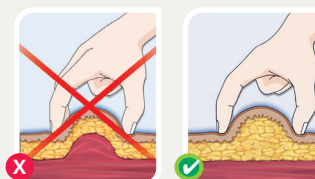


	Enfants de 2 à 6 ans	Enfants de 6 ans et plus et adolescents minces	Enfants de 6 ans et plus et adolescents (général)	Adultes minces	Adultes (général)
4mm					
5mm					
6 mm (stylo injecteur ou seringue)					
8 mm	Utiliser une aiguille pour stylo ou seringue plus courte, de préférence				
8 mm (stylo injecteur ou seringue)					
12,7mm	Non recommandée				

Le saviez-vous?



Il y a une bonne et une mauvaise façon d'effectuer un pli cutané. Avec le pouce et l'index, soulever délicatement la peau et le tissu sous-cutané, ou couche adipeuse, tout en évitant de soulever le muscle.



References:

Gibney MA, et al. Skin and subcutaneous adipose layer thickness in adults with diabetes at sites used for insulin injections : implications for needle length recommendations. Curr Med Res Opin. 2010; 26 (6): 1519-1530.

Berard L, et al. FIT Canada Recommendations for Injection Technique 4th Edition, September 2020

Lo Presti D, et al. Skin and subcutaneous thickness at injecting sites in children with diabetes: ultrasound findings and recommendations for giving injection. Ped Diab 2012.

Rini CR, et al. J Diabetes Sci Technol. 2019;13(3):533-545

